

17 апреля 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
выход блюд		
Завтрак 1		
Яйцо отварной	1	1
Каша пшеничная молочная жид.	205	205
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
Завтрак 2		
Сок	200	200
Запекана творож. /молоко сгущеное		
Обед		
Свекольник на м/бульоне со сметаной	250	250
Макаронные отварные	150	180
Тефтели из мяса паровая	75	75
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/25	60/40
Полдник		
Ряженка		
Сдоба		
Яблоко		
Ужин		
Капуста тушеная	80	100
Картофельное пюре	150	180
Биточки рыбные	70	70
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.		
Масло слив.порционное	10	10