

18 апреля 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Суп молочный с крупой (геркулес)	205	205
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
Сыр порционный	22	22
<b>Завтрак 2</b>		
Молоко кипяченое	200	200
Булочка Российская с корицей	70	70
Яблоко		
<b>Обед</b>		
Салат из св.капусты,помидор, огурца		
Щи из св.кап/карт. и мясом	250	250
Картофельное пюре	180	180
Тефтели мясная (ежики) в том.соусе	70/30	70/30
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	50/35	60/50
<b>Полдник</b>		
Сок	200	200
Сдоба		
Вафли		
<b>Ужин</b>		
Винегрет овщной/ с селедкой	80/	80/
Плов из отварной птицы	150	150
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.		
Масло слив.порционное	10	10