

19 апреля 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Омлет с сыром	140	140
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	45	45
Масло слив.порционный	10	10
Завтрак 2		
Сок	200	200
Пудинг творож.запеченый./ с повидлом		
Яблоко		
Обед		
Томаты маринованные	80	100
Борщ с капуст.и карт.на м/бульоне со смет.	250	250
Картофельное пюре	150	180
Рыба тущ.с том. и овощами	140	140
Компот из с/фр.	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/50
Полдник		
Ряженка		
Сдоба		
Кон.изделия (печенье)		
Ужин		
Огурец свеж.нарезной		60
Гречка рассыпчатая		180
Гуляш из мяса		80
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		
Масло слив.порционное		10