

01 апреля 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Суп молочный с крупой (геркулес)		250
Кофейный напиток с молоком		180
Хлеб пшеничный		50
Масло слив.порционное		10
<b>Завтрак 2</b>		
Яйцо отварное	1	1
Сок	200	200
Сдоба	35	44
<b>Обед</b>		
Кукуруза конс.отварная	35	35
Рассольник Лениниградский с мясом	250	250
Рис отварной	150	150
Котлета из мяса	70	70
Соус томатный	30	30
Кисель из конц.	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/40
<b>Полдник</b>		
Ряженка		153
Пудинг творож./с повидлом		157/45
<b>Ужин</b>		
Огурец соленый		80
Картофельное пюре		180
Котлета рыбная любительская		85
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/40
Масло слив.порционное		10