

20 апреля 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Макарон с сыром		150
Какао с молоком		180
Хлеб пшеничный		50
Масло слив.порционный		10
<b>Завтрак 2</b>		
Кефир		194
Блины с повидлом.		80/15
<b>Обед</b>		
Кукуруза конс.отварная		27
Суп крестьянский с крупой (перловая) с мясом		250
Рис отварной		180
Котлета мясная		75
Компот из с/фр		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/40
<b>Полдник</b>		
Сок		200
Сдоба		50
Зефир		26
Яблоко		134
<b>Ужин</b>		
Помидоры свежие нарезные		60
Картофель жареный из отварного		180
Птица отварная		80
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/47
Масло слив.порционное		10