

25 апреля 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	ВЫХОД БЛЮД	
<b>Завтрак 1</b>		
Каша молочная манная жидкая	205	205
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порц.	10	10
Сыр порционный	22	22
<b>Завтрак 2</b>		
Молоко кипяченое	200	200
Пирожок с повидлом	80/15	80/15
Яблоко	132	132
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с зел.горошком / с сметаной	80/42	100/48
Суп картофельный с рыбой	250	250
Картофельное пюре	150	180
Котлета мясная	75	75
Кисель из конц.	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/45
<b>Полдник</b>		
Сок	200	200
Сдоба	35	42
Вафли	15	15
<b>Ужин</b>		
Винегрет овощ. / с селедкой	80	100
Плов из отварной птицы	150	150
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/37	60/50
Масло слив.порционное	10	10