

27 апреля 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	ВЫХОД БЛЮД	
<b>Завтрак 1</b>		
Макарон с сыром	150	150
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив. порционное	10	10
<b>Завтрак 2</b>		
Сок	200	200
Блины с повидлом	80/15	80/15
Яблоко	134	134
<b>Обед</b>		
Огурец свежий нарез.	34	34
Суп крестьянский с перловой крупой и мясом	200	250
Картофель жареный из отварного	180	180
Курица в соусе томатно-сметан.	60/30	60/30
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/40
<b>Полдник</b>		
Кефир	144	146
Сдоба	50	50
Печенье	28	28
<b>Ужин</b>		
Кукуруза консер.	40	40
Картофельное пюре	180	180
Шницель мясной в том.соусе	75/30	75/30
Чай с молоком и сахаром	180	180
Хлеб-рж./пшенич.	40/37	60/44
Масло слив.порционное	10	10