

02 апреля 2024 года

| Меню                             | возраст    |            |
|----------------------------------|------------|------------|
|                                  | 7-11 лет   | 12-23 года |
|                                  | выход блюд |            |
| <b>Завтрак 1</b>                 |            |            |
| Суп молочный с крупой (гречка)   | 150        | 205        |
| Какао с молоком                  | 180        | 180        |
| Хлеб пшеничный                   | 40         | 50         |
| Масло слив.порц.                 | 10         | 10         |
| Сыр.порц.                        | 22         | 22         |
| <b>Завтрак 2</b>                 |            |            |
| Кефир                            | 183        | 183        |
| Оладьи с повидлом                | 80/15      | 80/15      |
| <b>Обед</b>                      |            |            |
| Капуста квашеная                 | 53         | 53         |
| Суп картофельный с бобов.и мясом | 250        | 250        |
| Картофельное пюре                | 150        | 180        |
| Голубцы ленивые                  | 70         | 70         |
| Соус смет-томатный               | 30         | 30         |
| Кимпот из с/ф                    | 180        | 180        |
| Хлеб ржан./пшенич.               | 40/30      | 60/50      |
| <b>Полдник</b>                   |            |            |
| Сок                              | 200        | 200        |
| Сдоба                            | 35         | 49         |
| Печенье                          | 1          |            |
| Фрукты                           | 183        | 183        |
| <b>Ужин</b>                      |            |            |
| Томаты консер.                   | 60         | 80         |
| Рагу овощное                     | 150        | 180        |
| Котлета из телят                 | 75         | 75         |
| Чай с сахаром                    | 180        | 180        |
| Хлеб рж. /пшенич.                | 40/32      | 60/43      |
| Масло слив.порц.                 | 10         | 10         |