

03 апреля 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Суп молочный с крупой (геркулес)	150	205
Какао с молоком	120	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
Сыр порционный	22	22
Завтрак 2		
Молоко кипяченое	200	200
Булочка Российская с корицей	70	70
Обед		
Салат из св.капусты,помидор, огурца	60	60
Щи из св.кап/карт. и мясом	250	250
Картофельное пюре	180	180
Тефтели мясная (ежики) в том.соусе	70/30	70/30
Компот из с/фр	120	180
Хлеб ржан./пшенич.	50/35	60/50
Полдник		
Сок	200	200
Сдоба	35	40
Вафли	17	17
Ужин		
Винегрет овцной/ с селедкой	80/65	80/65
Плов из отварной птицы	150	150
Чай с сахаром	120	120
Хлеб рж./пшенич.	50/40	60/57
Масло слив.порционное	10	10