

04 апреля 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	ВЫХОД БЛЮД	
<b>Завтрак 1</b>		
Яйцо отварной	1	1
Каша пшеничная молочная жид.	150	205
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
<b>Завтрак 2</b>		
Сок	200	200
Запекана творож. /молоко сгущеное	143/8	164/8
<b>Обед</b>		
Свекольник на м/бульоне со сметаной	250	250
Макароньы отварные	150	180
Тефтеля из мяса паровая	75	75
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/25	60/40
<b>Полдник</b>		
Ряженка	158	158
Сдоба	35	42
Кон.изделия Вафли	15	15
<b>Ужин</b>		
Капуста тушеная	80	100
Картофельное пюре	150	180
Биточки рыбные	70	70
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/25	60/42
Масло слив.порционное	10	10