

05 апреля 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Омлет с сыром	140	140
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	45
Масло слив.порционный	10	10
<b>Завтрак 2</b>		
Сок	200	200
Пудинг творож.запеченый./ с повидлом		
Яблоко		
<b>Обед</b>		
Томаты маринованные	80	100
Борщ с капуст.и карт.на м/бульоне со смет.	250	250
Картофельное пюре	150	180
Рыба туш.с том. и овощами	140	140
Кисель из фруктов.	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/50
<b>Полдник</b>		
Кефир		
Сдоба		
Кон.изделия (печенье)		
<b>Ужин</b>		
Огурец свеж.нарезной		60
Гречка рассыпчатая		180
Гуляш из мяса		80
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		
Масло слив.порционное		10