

07 апреля 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Суп молочный с крупой (манная)		250
Кофейный напиток с молоком		180
Хлеб пшеничный		40
Масло слив.порционное		10
<b>Завтрак 2</b>		
Молоко кипяченое		200
Хлеб пшеничный с повидлом		40/15
<b>Обед</b>		
Огурец соленый		100
Суп крестьянский с крупой и мясом (пшено)		250
Картофельное пюре		180
Тефтели мясные паровые		75
Компот из с/фр		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/33
<b>Полдник</b>		
Сок		200
Сдоба		38
Яблоко		140
Вафли		15
<b>Ужин</b>		
Винегрет овощной / с селедкой		80/42
Жаркое по домашнему с мясом		180
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/36
Масло слив.порционное		10