

09 апреля 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
выход блюд		
Завтрак 1		
Суп молочный с крупой (геркулес)	205	205
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив. порционное	10	10
Сыр порционный	20	20
Завтрак 2		
Кефир	183	183
Ольды /с повидлом	80/20	80/20
Обед		
Салат свеж. капуста, огурец, помидор	60	60
Суп картоф. с бобовыми и мясом	250	250
Макароны отварные	150	180
Сосиска отв.	89	89
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/45
Полдник		
Сок	200	200
Сдоба	35	42
Яблоко	183	183
Ужин		
Огурцы соленые	80	100
Картофельное пюре	150	180
Голубец ленивый	70	70
Соус томатно-сметанный	30	30
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/32	60/45
Масло слив. порционное	10	10